

Выписка  
Из основной общеобразовательной программы-  
основной образовательной программы  
дошкольного образования МБДОУ «Д/с «Сказка»

**Учебный план**  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
городского округа Перевозский Нижегородской области  
«Детский сад «Сказка»  
на 2023-2024 учебный год

## Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ является нормативным документом, устанавливающим объем образовательной деятельности по реализуемой основной общеобразовательной программе- образовательной программе дошкольного образования МБДОУ «Д/с «Сказка» перечень образовательных областей и объем учебной нагрузки воспитанников, виды организованной деятельности ,образовательной деятельности в режимных моментах и самостоятельной деятельности по возрастным групп

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В МБДОУ функционирует 2 разновозрастные группы:

№ 1 с. Ревезень

№2 пос. им. Дзержинского

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности для каждой возрастной группы рассчитываются на день, неделю, месяц и учебный год. При этом учитываются возрастные особенности воспитанников, санитарно-гигиенические нормы и требования (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей 1,6 до 2 лет не более 8 минут;
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после

дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные воспитателем совместно с детьми (ООД, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. В летний оздоровительный период организованная образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях физическое и художественно-эстетическое развитие. Увеличивается продолжительность прогулок, а так же проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения, экскурсии и др.

Работа с детьми –инвалидами проводится в режимных моментах, в утренний и вечерний отрезки времени через индивидуальные занятия. Развивающие игры по всем образовательным областям.

С обучающими проводят следующие занятия:

- Ознакомление с окружающим миром
- Развитие речи
- Формирование элементарных математических представлений
- Лепка
- Аппликация
- Музыка
- Физическая культура

#### Общая трудоемкость учебного плана

Возрастные группы	Количество занятий( организованной образовательной деятельности)	
	Занятий в неделю	Занятий в год
Вторая группа раннего возраста	10	360
Младшая группа	10	360
Средняя группа	10	360
Старшая группа	12	432
Подготовительная группа	13	468
<b>Итого:</b>	<b>55</b>	<b>1980</b>

### Планирование организованной образовательной деятельности с детьми при 5-ти дневной учебной неделе

С воспитанниками в возрасте 1 – 2 лет в МБДОУ «Д/с « Сказка» проводятся игры-занятия: расширение в окружающем и развитие речи, развитие движений, игры со строительным материалом, музыкальное воспитание. Продолжительность игр-занятий составляет не более 8 минут.

Перечень основных игр-занятий на пятидневную неделю для детей от 1 – 2 лет.

<b>Организационная образовательная деятельность Виды игр- занятий</b>	<b>Периодичность (в неделю/ месяц/год)</b>
Расширение ориентировки в окружающем и Развитие речи	3/12/108
Развитие движений,	2/8/72
Игры со строительным материалом	1/4/36
Игры с дидактическим материалом,	2/8/72
Музыкальное воспитание	2/8/72
Общее количество игр- занятий	10/360

**Учебный план работы (ОД) с воспитанниками от 2 до 7 лет**

Образовательные области	Виды деятельности организованная образовательная деятельность – далее ООД) и культурных практик	Периодичность(в неделю/месяц/год)														
		Вторая подгруппа раннего возраста			Младшая подгруппа			Средняя подгруппа			Старшая подгруппа			Подготовительная к школе группа		
		от 2 до 3			от 3 до 4 лет			от 4 до 5			от 5 до 6			от 6 до 7		
		недел ю	меся	год	недел ю	меся	год	недел ю	меся	год	недел ю	меся	год	недел ю	меся	год
Физическое развитие	ООД Физическая культура в помещении	2	8	72	3	12	108	3	12	108	2	72	108	3	12	72
	ООД Физическая культура на открытом воздухе	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Познавательное развитие	ООД Ознакомление с миром природы	0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	ООД Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75	3	27	0,75	3	27	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	ООД Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Развитие речи	ООД Развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	ООД Приобщение к художественной литературе	ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно			ежедневно		
Художественно-эстетическое развитие	ООД Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	ООД Лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	ООД Аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	ООД Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	ООД Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю			1 раз в неделю			1 раз в неделю			1 раз в неделю			1 раз в неделю		
Социально-коммуникативное развитие		В ходе различных видов деятельности, режимных моментах														
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>12</b>	<b>48</b>	<b>432</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>468</b>

<b>Длительность НОД:</b>		<b>10 мин</b>	<b>15 мин</b>	<b>20 мин</b>	<b>20 – 25 мин</b>	<b>30 мин</b>
<b>Недельная нагрузка НОД в ч</b>		<b>1 ч. 40 мин</b>	<b>2 ч. 30 мин</b>	<b>3 ч. 20 мин</b>	<b>4 ч. 35 мин.</b>	<b>6 ч. 30 мин</b>

### Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Базовый вид деятельности	Периодичность				
	От 1,6 до 2 лет	2-3 года	3-4 года	5-6 лет	6-7 лет
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно – исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно		ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках развития)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений**

Образовательные области	Объем образовательной нагрузки			
Социально-коммуникативное развитие	Старшая группа		Подготовительная группа	
	Итог: кол-во в неделю/год	1	32	1
Итог: продолжительность в неделю/год	25 минут	800 минут (13 часов 30 минут)	30 минут	960 минут(16 часов)